Chcę czy muszę?

Wypełnij poniższą tabelkę

Dziedzina Twojego życia	Muszę w niej robić....	Chcę robić....

Ustalanie priorytetów

Wypełnij tabelę, tak dokładnie, jak to tylko będzie możliwe.

Sfera Twojego życia	Co musi się wydarzyć, aby Cię uszczęśliwić?	Dlaczego chcesz, aby tak się stało. Wymień te korzyści.
Rozwój własny	1. .... 2. .... 3. .... 4.	1. .... 2. .... 3. .... 4. ....
Rozwój rodzinny	5. .... 6. .... 7. .... 8.	5. .... 6. .... 7. .... 8. ....

Rozwój zawodowy	9. …… …… …… …… …… 10. …… …… …… …… …… 11. …… …… …… …… …… 12. …… …… …… …… ……	9. …… …… …… …… …… 10. …… …… …… …… …… 11. …… …… …… …… …… 12. …… …… …… …… ……
Rozwój emocjonalny i duchowy	13. …… …… …… …… …… 14. …… …… …… …… …… 15. …… …… …… …… …… 16. …… …… …… …… ……	13. …… …… …… …… …… 14. …… …… …… …… …… 15. …… …… …… …… …… 16. …… …… …… …… ……

Wybierz z każdej sfery po 1 celu, który jest dla Ciebie najistotniejszy?

a. ……..... b. .....

c. ..... d. .....

Jak w realnym celu możesz powoli przybliżać się do realizacji tych 4 celów.

Wymarzone życie

Wyobraź sobie, że jest w życiu COŚ co na 100% Ci się uda. Opisz co byś w życiu robił, gdybyś wiedział, że Ci się uda bez żadnych przeszkód osiągnąć wszystko to co chcesz.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Powrót do dzieciństwa

Przypomnij sobie, CO w Twoim dzieciństwie sprawiało Ci największą radość. Co to były za zabawy? Co lubiłeś robić?

Przyjemność z dzieciństwa	Czy obecnie też to robisz?	Czy teraz też sprawiło by Ci to frajdę?

Życie Twoich marzeń

Opisz – jak najdokładniej – jak mogłoby wyglądać życie Twoich marzeń.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....