

## Czas jest Twoim sprzymierzeńcem

**Wypisz co najmniej 10 czynności, które odciągają Cię od realizacji tego, co dla Ciebie ważne w życiu:**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....
6. ....
7. ....
8. ....
9. ....
10. ....
11. ....
12. ....
13. ....
14. ....
15. ....
16. ....
17. ....
18. ....
19. ....
20. ....

**Jak najszybciej możesz wyeliminować te rozpraszacze?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Z czego najtrudniej będzie Ci zrezygnować?**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

**Dlaczego?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....