

Jak pozbyć się ograniczających Cię schematów myślenia i poprawić każdą ważną dziedzinę Twojego życia?

Czy jeśli możemy być lepsi niż jesteśmy, to powinniśmy się zmienić? Oczywiście! Czytaj dalej, a przekonasz się, jak bardzo w tej przemianie pomoże Ci intensywne szkolenie motywacyjne Anety Styńskiej.

Twoje życie jest trochę jak firma – ono też potrzebuje dobrego szefa, by świetnie funkcjonować i dawać Ci coraz więcej satysfakcji.

Pewnie dziwi Cię, co ma firma do życia osobistego? Otóż – bardzo wiele!

Większość ludzi słyszała lub słyszy, że ktoś pracuje w super firmie, a ktoś w kiepskiej, o tym, że jedni płacą dużo, a inni mało, za wykonywanie tych samych zajęć, albo o tym, że niektórzy mają miłego szefa, a inni tyrana. Może nawet na własnej skórze odczuwasz, co to znaczy...

Pomyśl o firmie swoich marzeń - Gdzie ona jest? Jak wygląda? Jak wyglądają pracujący w niej ludzie? Uśmiechają się? Są szczęśliwi?

A teraz przypomnij sobie firmę-horror, o której słyszałeś lub miałeś nieszczęście się znaleźć.

- Co zrobić, aby Twoje życie - Twoja ścieżka życiowa, przypominało przyjazną ludzom, dynamicznie rozwijającą się firmę, posiadającą fantastycznego szefa?
- Co zrobić, aby być najwspanialszym na świecie szefem swojego życia?
- Co zrobić, aby w firmie, zwaną twoim życiem znaleźli się najwartościowsi ludzie?

Jak bardzo pomoże Ci podnieść jakość Twojego życia szkolenie "Moje życie to moja firma - Mistrz zarządzania swoim życiem"?

Jak zmienić nawyki, które Ci nie służą w takie, które prowadzą do szczęścia i sukcesu?

Przede wszystkim, dzięki wielu specjalnie dobranym ćwiczeniom, które wykonasz podczas szkolenia – odkryjesz, co Cię ograniczało i zobaczysz, że właśnie przestało :)

Zwykle, jeśli czytamy w książce o jakimś ćwiczeniu – nie robimy go. Nie mamy motywacji. Dzięki temu szkoleniu naprawdę ZROBISZ te ćwiczenia, a **pomagają one tylko wtedy, gdy się je robi.**

Co więcej – będziesz mieć możliwość konsultowania się podczas ich wykonywania z doświadczonym w pobudzaniu do kreatywnego działania i natychmiastowego wprowadzania zmian w swoje życie psychologiem – Anetą Styńską, która pomaga ludziom przełamać swoje bariery i odważnie spełniać marzenia.



Prowadząca szkolenie **Aneta Styńska** jest warszawskim psychologiem społecznym, specjalistką ds. psychologii organizacji – czyli firm. Pracę magisterską poświęciła zagadnieniom wypalenia zawodowego i strategii zmagania się ze stresem. Zrobiła dwa moduły specjalizacyjne – pierwszy z Psychologii Organizacji, a drugi ze Stresu w Organizacji.

Udziela konsultacji na temat motywacji do osiągania sukcesów, asertywności i empatii, doradza w sprawach rozwoju biznesu i treningów samorozwoju. Jest właścicielką pracowni psychologicznej **Psychology Consulting**, pomysłodawczynią i współautorką serwisów WWW dla osób skoncentrowanych na psychoedukacji oraz pomocy psychologicznej on-line.

Regularnie pisuje artykuły poświęcone m.in. holistycznemu podejściu do psychiki człowieka oraz psychologii sukcesu. Współpracuje z serwisami internetowymi poświęconymi tematyce psychologicznej.

A prywatnie... uwielbia swoją rodzinę i internet :)

Czy w pełni kontrolujesz swoje życie, czy to ono kontroluje Ciebie?

Spędzasz swój czas dokładnie tak, jak chcesz? A może niektórych czynności robisz zdecydowanie za wiele? Może za dużo pracujesz? A może za mało czasu poświęcasz swojemu hobby? A może odwrotnie?

Czy Twoje życie przypomina spokojnie płynącą wyregulowaną rzekę, czy też pędzący z impetem wodospad?

Zapisz się na szkolenie, a poznasz bezcenne sposoby, na przejęcie kontroli nad swoim życiem.

Jakie inne korzyści da mi udział w tym szkoleniu?

- poznasz biznesowe metody zarządzania przydatne w życiu osobistym
- odkryjesz czy potrafisz się właściwie kochać
- zidentyfikujesz niewłaściwie funkcjonujące sfery swojego życia i zaprogramujesz je w sposób dla Ciebie najkorzystniejszy
- zrozumiesz, co Ci nie pozwala iść zdecydowanie na przód i realizować swoje marzenia
- ustalisz swoje wartości i cele
- zaprojektujesz życie swoich marzeń i nabierzesz ogromnej ochoty do stworzenia go w rzeczywistości
- poznasz 5 praktycznych strategii radzenia sobie z emocjami
- założysz firmę swojego życia! - bez zbędnych formalności

Dla kogo jest przeznaczony to szkolenie?

Szczególnie dużo zyskają na udziale osoby, które

- czują, że mimo, iż się starają, nie odnoszą takich sukcesów, jakie by chciały
- czują, blokady w swoim życiu i nie potrafią ich zidentyfikować
- mają dość słuchania usypiających wykładów, a które mają odwagę realnie, rzeczowo i analitycznie zaprojektować swoją przyszłość
- nie boją się zmian
- chcą dowiedzieć się więcej o sobie i swoim życiu

Dzięki unikalnej metaforze szkolenia „**Moje życie to moja firma**” odnosząca sukcesy businesswoman , czy osoba dopiero wchodząca w dorosłe życie, uzyska bezcenne wskazówki na temat polepszania jakości swojego życia rodzinnego i zawodowego.

Tak więc, jeśli chcesz:

- pozbyć się ograniczających Cię przekonań
- dowiedzieć się, jak poradzić sobie z przekonaniami, które rządzą Twoim życiem
- nauczyć się je łamać
- i wprowadzić nową jakość do swojego życia

to szkolenie jest właśnie dla Ciebie.

100% Gwarancja satysfakcji

Jeśli uznasz, że to szkolenie nie jest wartościowe dla Ciebie – zwrócimy Ci pieniądze.

Ile muszę zainwestować, by wziąć udział w tym szkoleniu?

Cena to NIE 2100 zł...

Ani nie 1799 zł...

Również nie 997 zł...

Nawet nie 789 zł...

Teraz możesz wziąć udział w tym zmieniającym życie wydarzeniu za jedyne 470 zł!

Przypominam: dostajesz za to 6,5 godzin intensywnego szkolenia z doświadczonym w motywowaniu do zmian psychologiem Anetą Styńską. Wartości, jaką wniesie to do Twojego życia nie da się przeliczyć na pieniądze!

Jeszcze się zastanawiasz? Oto odpowiedzi na pytania, które być może zadajesz sobie w głowie:

1. Czy na pewno warto wydawać pieniądze, na kolejne szkolenie?

Ha! To jest doskonałe pytanie. Odpowiem na nie, przytaczając anegdotę z czasu studiów. Siedziałam pod drzewem w parku na warszawskiej Agrykoli i zobaczyłam, że przysiadł się do mnie jeden z prowadzących moje zajęcia wykładowców:

- Czemu nie jesteś na zajęciach, Aneta? - zapytał
- Panie doktorze, przepraszam, ale ja jakoś nie lubię chodzić na wykłady. Wole sama

przeczytać książkę – to przecież wychodzi na to samo czy posłucham własnym uchem, czy przeczytam własnym okiem... - powiedziałam, czując, że i tak i tak jestem na straconej pozycji

- Wiesz, warto chodzić na wykłady, nawet jak trwają godzinami, ponieważ czasem jedno zdanie – rozumiesz JEDNO zdanie, potrafi zmienić całe Twoje życie.

Piszę Ci o tym, ponieważ to najprawdziwsza prawda. I historyjka i jej sens. Od tamtej pory staram się ciągle doskonalić, chodząc na różnorodne zajęcia i słuchając różnych prowadzących.

I powiem Ci więcej – czasem takie jedno zdanie, na jednym z wielu szkoleń, wielokrotnie przewyższa koszt uczestnictwa na nich. Nigdy nie wiesz, kiedy usłyszysz takie zdanie :)

2. Czy ta metoda zadziała w moim przypadku?

Jeśli podejdziesz do tematu na poważnie, będziesz skoncentrowany i będziesz korzystać z zajęć z oczami i uszami szeroko-otwartymi – to TAK.

3. Czy to jedyne takie szkolenie?

Będą tylko 3 edycje – 19 kwietnia w Gliwicach, 25 kwietnia w Warszawie oraz 10 maja w Poznaniu.

4. Czy na szkolenie może przyjść osoba w każdym wieku?

Tak. Szkolenie jest adresowane do osób od 16 roku życia, które chcą świadomie modelować swoje obecne i dalsze życie. Na zmiany, zawsze jest dobry czas.

Zapisy: http://psychorada.pl/warsztaty_stacjonarne.html

Kontakt: kontakt@psychorada.pl

Tel. (022) 612 16 60